

月	授業名	ねらい	内容
4月	自分を元気に導く15の習慣	小さな習慣で得られるものから得る成功体験	①挨拶は自分から②日記を書く③否定語を使わない④目覚めの時間を大切に
	新聞紙タワー2017	個と集団について理解をすすめ、信頼の大切さに気付く。	新聞紙タワー作成、まとめ
	ことばのちから	相手の気持ちを考える事	演劇ワークの効果について
	学級対抗ゲーム大会	新学期になり、クラス替え後の各学級が仲良くなるためのレクをする。	学級対抗ジェスチャーゲーム・伝言ゲーム
	心理学:選択理論	自分を知る: 良い点と悪い点の両方を知る	心と心の動きについて学ぶのが心理学。私たちは違いを認識し観察します。自己肯定感が高いと①自己認知②人を助けられる③適切な食生活と睡眠。人間愛と博愛を生み出す。
5月	自分を元気に導く15の習慣	小さな習慣で得られるものから得る成功体験	⑤目標の可視化⑥計画を立てる
	自分を元気に導く15の習慣	小さな習慣で得られるものから得る成功体験	⑦自分を認める・褒める⑧テレビから本へ
	自分を元気に導く15の習慣	小さな習慣で得られるものから得る成功体験	⑨祈れ⑩非難から理解へ
	社会の中の私たち	他者と自己の認知をすすめ、違	社会とは? 学園の集団の個々を知るためのグループワーク。どんな集団であって欲しいか。
	社会の中の私たち	他者と自己の認知をすすめ、違	さらにそれぞれの理解を深めるために全体に向かって質問をして全員が答えるグループワーク。
	社会の中の私たち	他者と自己の認知をすすめ、違	自分のウィークポイントや他者との違いを受入れ生きていくためのポイント。
	電気の授業 実習	興味の発見、道具の使い方	電気工事体験、DIY体験
	演劇ワーク	舞台用語	舞台用語説明
	自分を元気に導く15の習慣	小さな習慣で得られるものから得る成功体験	⑪「すみません」より「ありがとう」⑫不幸を嘆かない⑬一人の時間を持つ
	快幸体	痛みの原因の歪みを探る	ストレッチ
	自動車の授業	物事の探求、本質を考える	自動車の構造、安全性、最新の自動車
	天体の授業	自然とのふれ合い、物理学習	星座の探し方、宇宙の広がり
	演劇ワーク	舞台用語・腹式呼吸・ポーズ	舞台道具説明・エンディングポーズ

6月	経営学	お金の大切さを学び、無駄遣いしないようにする。模擬会社を運営することで販売や経営の楽しさを知る。	チームに分かれて売るものを決める
	経営学	お金の大切さを学び、無駄遣いしないようにする。模擬会社を運営することで販売や経営の楽しさを知る。	売り買い実践
	経営学	お金の大切さを学び、無駄遣いしないようにする。模擬会社を運営することで販売や経営の楽しさを知る。	帳簿つけ、まとめ
	自己肯定感	責任を取ることを学ぶ	種々様々なサブカルチャーを知り、認識(にんしき)することは、人間は互いにいかに似(に)ており、同時にとても違(ちが)うのを見る助けとなる。
	自己肯定感	責任を取ることを学ぶ	同上
	自己肯定感	責任を取ることを学ぶ	同上
7月	情報リテラシー	インターネットトラブルを避ける	実際にあったトラブルやその対処法を共有する。
	形容詞からみる自分と他人	色々な角度から相手を見ること	自分を形容する言葉を集め、他人やグループで摺り合わせる。
	夏休みの目標設定	夏休み中に行なう目標を設定す	それぞれ少し頑張ると毎日出来そうな目標を具体的に設定し、意気込みと共に共有する。
	体の元気を考える	簡単に取り入れられる健康法	体を冷やさない・自律神経を整える
	体の元気を考える	簡単に取り入れられる健康法	活性酸素から身を守る
	新しい風。新しいドア	生徒発表の為の言葉集め	入学前に見えた景色、これから開く扉の向こうの景色をイラストで描く
	映画	登山・探検	瀧を見に行く
	探検登山事前学習	確認事項	注意点確認
探検登山	非日常体験	登山	
快幸体	心の不調は体の不調	操体法	
快幸体	心の不調は体の不調	操体法	
快幸体	心の不調は体の不調	操体法	
ダンス基礎講座	学園祭の稽古が始まる前に、ダンスの基本的な動きをマスターさせる。	アップ・ダウン・ツーステップ・ボックス・ターンなど	

8月	手紙講座	いつもお世話になっているスポンサー様に学園祭招待のお手紙を書く。手紙の書き方を学ぶ。	文面を自分で考えながら下書き。
	手紙講座	いつもお世話になっているスポンサー様に学園祭招待のお手紙を書く。手紙の書き方を学ぶ。	清書。
9月	発達心理学		継続説: 発展は徐々に、継続したプロセスである。
	発達心理学		非継続説: 発展は一連の区別されるべき段階において起こる。
	発達心理学		不健康な境界のしるし・健康な境界のしるし
10月	金とは何か?	「お金」にまつわる色々な知識を得て、「稼ぐ」「使う」を充実させる	お金の概念、どんな稼ぎ方があるのか調べる
	金とは何か?	同上	クレジットカード、ローン、保険、年金についてグループで調べる
	金とは何か?	同上	調べたものの発表と、まとめ。経済行為は社会に頼り頼られること。
	コミュニケーション診断	自分のコミュニケーションスタイルを知る	コミュニケーションスタイル簡易診断で4つのタイプに分類。島に分かれ、それぞれの得意・不得意をあげていく
	コミュニケーション診断	他人のコミュニケーションスタイルを知る	グループごとにモチベーションアップ・ダウンすることをあげる。
	WRAP初級編	心の道具箱を作る	前日までを参考に、自分の精神をコントロールする心の道具箱作り。
	共感力を育てる	集団において共感力が必要	共感力について
	共感力を育てる	集団において共感力が必要	好きな歌詞を集める
	共感力を育てる	集団において共感力が必要	歌詞をみんなで共有
	目標設定をしよう	超具体的行動目標と期限の設定	3月までの目標を設定、目標のための小ゴールも合わせて設定。また期限の設定も行なう。
	タイヤ交換	道具の使い方を学ぶ	タイヤ交換、空気圧調整
	掃除の授業	安全意識、清潔清掃心がけ	汚れ、洗剤の知識、
	掃除の授業 実習	安全意識、新しい知識開拓	特殊清掃作業体験

11月	長野県の魅力を知る	身近な長野県の観光スポットを調べて、学ぶことで休日の過ごし方充実化	4地方に分かれてグループワーク。それぞれの魅力調べ
	長野県の魅力を知る	身近な長野県の観光スポットを調べて、学ぶことで休日の過ごし方充実化	チームごとに調べた各地方の魅力について発表
	長野県の魅力を知る	上田市内の身近なスポットを知って、休日の過ごし方の充実化	上田市街地に行き、街歩き。カフェや雑貨屋など散策
	発達心理学		相手を知る
	発達心理学		相手を知る
	発達心理学		相手を知る
12月	共感力を育てる	集団において共感力が必要	共感力についての講義
	共感力を育てる	集団において共感力が必要	共感力チェック(プリント)
	共感力を育てる	集団において共感力が必要	謝恩会の歌用の歌詞集め
1月	修学旅行の意味合いと図書館の使い方	修学旅行の意味合いを明確にし、見学地ガイドの作業を進める。その一環として図書館にて調べものをする。また図書館を使うことで余暇利用の一つの提案とする。	修学旅行の意味合いの説明。図書館の利用法の説明。
	修学旅行の意味合いと図書館の使い方	同上	図書館に行く。調べる。
	修学旅行の意味合いと図書館の使い方	同上	ガイドの内容をまとめる。
	防災	実際のシュミレーション	激甚災害を想定し、エリアメール受信から、地震発生～5分後までのシュミレーション
	防災	実際のシュミレーション	激甚災害を想定し、エリアメール受信から、地震発生～半日後までのシュミレーション
	防災	体験談・防災グッズ	平形体験談と防災グッズの実物を紹介
	スケート教室	課外活動・余暇活動	氷の上を滑る
卒業を前に	繋がる力について	他人との関係性の保ち方・長岡一問一答	
卒業を前に	繋がる力について	他人との関係性の保ち方・長岡一問一答	
卒業を前に	繋がる力について	グループで10分間会話を途切れさせないワーク	
食育	心と体を健康にする食べ方	講義・メニュー決め	
食育	食べ物を通して生きるを考える	買い物・調理実習	
食育	食べ物を通して生きるを考える	振り返り	

2月	企画アンケート実施	今まで企画について生徒にアンケートを取ったことがなかったので今年度行った行事についてアンケート	各イベントごとの振り返りとそのほか要望を承る。
	周りとの繋がり	今後の人生で周りの人たちとつながり生きやすく過ごすための方法を考える。	自分自身の経験談を元に周りの人たちとのつながりで今があること。つながりは大事な事を話。
	周りとの繋がり	今後の人生で周りの人たちとつながり生きやすく過ごすための方法を考える。	自分が今後繋がりたいと思う相手になるには？どうつながっていくか？つながりをどうつなげていくか？を個人で考えて発表・共有。
	無意識のバイアス	先入観で相手を判断しない	
	無意識のバイアス	先入観で相手を判断しない	
	無意識のバイアス	先入観で相手を判断しない	
3月	卒業を前に	繋がる力について	グループで10分間会話を途切れさせないワーク